

Bekanntmachung



Mama- Sport

Nimm dir Deine Auszeit!



pixabay_Art_Core_Studios



Mal raus aus dem Mamaalltag? Halte dich fit und komme zum intensiven Fitnessgymnastik-Workout zu lauter, schneller Musik in entspannter Atmosphäre. Kreislauf und Muskulatur werden gestärkt, deine Beweglichkeit wird verbessert. Fühl dich kräftiger und ausgeglichener!

Ab 17. März, Di. 19:00 Uhr

im

Kinder- und Familienzentrum Regenbogen

Neptunring 3, 16321 Bernau

Informationen unter Paulina McInturff, Tel.: 03338-2311,

Mail: eltern-kind-zentrum@awo-kv-bernau.de Oder Evelyn Westphal: 0176 62214670

Kostenloses Angebot- von Frauen für Frauen!